



LET IT FLOW



@equilibriumfestsl

PLANTA BAJA WORKSHOPS

- 10.15 - 11.15** **Yoga Oncológico**
El Yoga también Abraza Personas con Cancer
Francesca Godara Culcasi - Esp
- 11.30 - 12.30** **Mindfulness Relacional con Hakomi**
El arte de estar presente en las realciones
Miriam Sole - Esp
- 12.45 - 13.45** **Arcilla, La Tierra Te Cura**
Origenes, preparación y aplicación de la arcilla terapéutica.
Sébastien Magniny - Esp
- 14.00 - 15.00** **Free to be you**
Qigong, visualisation & guided movement
Lisa Life - Eng
- 15.15 - 16.15** **Concierto de Mantras - Kirtan**
Bhakti és devoción en el amor a través del canto
Jordi Sabaté y Mireia Ventosa Masdeu - Cat
- 16.30 - 17.30** **Sound Healing**
Grounding through breath, gong & singing bowls
Jacqueline Verity - Eng
- 17.45 - 18.45** **Mother's Circle**
Supportive and nurturing gathering that fosters growth and emotional connection.
Jazmín García de León - Eng/Esp

PLANTA 2 - TALKS

- Living Authentically: Unveiling Your Values**
Know your Values and Know Yourself
Charlotte Chartrel - Eng
- Sobriety: A recipe for wellness?**
Facing up to the realities of alcohol as a toxin
Keith Duffy - Eng
- The Power of You**
Empowerment of being authentically you
Eréndira Velázquez - Eng/Esp
- Terapia con frecuencias a distancia y grupal**
HEALY
Sonia Tarrida - Esp
- Cambia las creencias que te limitan, cambia tu vida!**
Butterfly Solutions
Florence Hunot Cortés - Esp/FR/Eng
- The Women's cycle according to TCM**
Therapie Corps Esprit - Chinese Medicine Practitioner
Julien Moreau - Eng/Esp/Fr
- Unlock your ultimate potential, unleash the power within**
Tony Robbins Master/Platinum Results Coach
Linda Kedy - Eng

PLANTA - 2 STANDS

- All Day**
- INAMA**
Terapias Transformacional
Fr/Esp/Eng
- COOPERATIVA UNIÓN DE TERAPEUTAS, SCCL**
Francisco Ortín Tortosa
Academia Natural
Damaris Moran Perez
Terapias y terapeutas
Esp/Cat
- ACCESS CONSCIOUSNESS**
Eréndira Velazquez, Mireia Ventosa Masdeu, Teresa Vendrell and Mónica Ruiz - Cat/Esp/Eng
- HEALY**
Sonia Tarrida - Esp/Eng
- MASAJE HOLÍSTICO TERAPÉUTICO**
La fusión de 3 terapias tocando cuerpo, mente y Alma.
Lorena Trosin - Esp
- POST TALKS STAND / PUESTO DE CHARLAS**
A space to connect with presenters / Un espacio para conectar con los presentadores

PLANTA BAJA STANDS
All Day

BUTTERFLY SOLUTIONS
Trabajar con tus creencias limitantes

YOGI TEA
Treat yourself to a moment of connectedness

RED CROSS / CREU ROJA
First Aid on site for your safety

TERRAZA

FREE SPIRIT AREA - ALL DAY



CHILDREN'S ACTIVITIES

CATVANA LEARNING CENTRE
Providing workshops for kids
Sign your child in whilst you attend Workshops of your choice.
Arts & Crafts & Educational Activities & More! - Esp/Cat/Eng

RESCUE ME INTERNATIONAL
Second hand clothes stall

SYLVIA & MARINA LUZ
Piedras Grabadas y mandalas y pinturas

TERRAPIA BIO
Origenes, preparición y aplicación de la arcilla terapéutica

LITTLE PAPER TOWNS
THE OPEN CIRCLE
Join our wellness directory
KATIE THOMAS

MUSIC TO RAISE YOUR VIBRATION
DANNY MEKANIK & MIMSY

ALQUIMIA VEGANA
COMIDA EQUILIBRADA
SALUDABLE Y CONCINANDO CON CONOCIMIENTOS EN NUTRICION

BEBER SIN
HAY VIDA SIN ALCOHOL
THERE IS LIFE WITHOUT ALCOHOL

- 10:00-11:00** Martina - Mandala Activity
- 10:00-11:00** Lee - Art Workshop
- 11:00-12:00** Laia - Drawing Workshop
- 12:00-14:00** Alex & Alex - Card Games workshop
- 14:00-15:00** Natasha - Baby Yoga
- 15:00-16:00** Felicitas - Family Yoga
- 16:00-17:00** Kerker - Capoeira Martial Arts
- 17:00-18:00** Kerker - Capoeira Martial Arts
- 18:00-19:00** Cat & Ivana - STEAM workshop

